

Wanneer kies je voor een diëtist?

Bij medische klachten of gezondheidsproblemen biedt een diëtist gespecialiseerde en veilige begeleiding.



Diëtist

De diëtist is dé specialist op het gebied van voeding en gedrag, bij ziekte en gezondheid. Heb je hartklachten, diabetes, maag- en darmproblemen, kanker, voedselallergie of een andere aandoening? Ben je topsporter of zwanger? Je wordt begeleid bij gedragsverandering en krijgt een advies afgestemd op jouw situatie.

Beschermde titel  Kwaliteitsregister paramedici  Voedingsadvies op maat  Opleiding: 4 jaar HBO Voeding & Diëtetiek



Gewichtsconsulent


Een gewichtsconsulent is opgeleid om gezonde mensen met gewichtsproblemen te begeleiden. Over het algemeen begeleidt een gewichtsconsulent mensen met een BMI tussen de 18,5 en 30. Bij medische klachten of oorzaken zal een consulent je doorverwijzen naar de huisarts of diëtist.

Beschermde titel  Aantoonbare nascholing, geen kwaliteitsregister  Voedingsadvies op maat  Opleiding: gewichts- of voedingsconsulent



Leefstijlcoach

Een leefstijlcoach helpt mensen bewust te worden van een gezonde leefstijl door hen goed te informeren over de mogelijkheden en ontwikkelingen op het gebied van voeding, beweging en leefstijl. Ze verzamelen informatie bij de cliënt en zetten dit om in passend advies. Alleen professionals met een registratie tot leefstijlcoach mogen zelfstandig GLI-trajecten begeleiden.

Beschermde titel  Kwaliteitsregister leefstijlcoaches  Voedingsadvies op maat  Opleiding: enkele dagen tot vier jaar



Voedingsdeskundige, -coach of -therapeut

Voedingsdeskundigen, -coaches of -therapeuten kunnen zowel gediplomeerde wetenschappers, als mensen zonder een erkende opleiding zijn. Zij zijn werkzaam in uiteenlopende omgevingen, zoals scholen, bedrijven en sportscholen, waar zij voorlichting geven over gezonde voeding en leefstijl.

Beschermde titel  Kwaliteitsregister  Voedingsadvies op maat  Opleiding: thuisstudie of universitair

Diëtist

- Paramedisch deskundige met BIG-registratie (artikel 34)
- Bevoegd tot medische voedingszorg, ook bij complexe ziektebeelden (coach, adviseert, begeleidt) werkt vanuit Samen Beslissen
- Werkt zelfstandig of in multidisciplinair verband (ketenzorg, eerstelijns samenwerking, ziekenhuis, instellingen, sociaal domein of (leefstijl) programma's)
- Vergoeding: DBC's (instellingen) of basisverzekering (3 uur), ketenzorg, programmabekostiging aanvullende verzekering
- Effectief bij aanpassing voeding en gedragsverandering vanuit medische indicatie
- Adviseert op basis van (para)medische richtlijnen, dietistische richtlijnen en behandelprotocollen



Gewichtsconsulent

- Richt zich op gezonde mensen met overgewicht (BMI 25–30)
- Mag geen medische voedingszorg geven (bv. bij diabetes, obesitas of ondervoeding)
- Vaak werkzaam in het commerciële of preventieve domein
- Niet vergoed uit basisverzekering, wel aanvullende verzekering
- Adviseert op basis van de Schijf van Vijf

Leefstijlcoach

- Deskundig bij gedragsverandering gericht leefstijlfactoren
- Geen medische bevoegdheid, werkt preventief en coachend
- Wordt soms vergoed via GLI-programma's, met verwijzing van de huisarts
- Adviseert op basis van de Schijf van Vijf
- Leefstijlcoach is een rol, ook andere (para)medische professionals kunnen tevens geregistreerd staan als leefstijlcoach (bv oefen- of fysiotherapeut, diëtist, POH-er, verpleegkundige of huisarts)