

# Oproep van de NVD aan alle politieke partijen: Investeer in gezondheid. Investeer in de diëtist.

Een sterke, veerkrachtige samenleving vraagt om zorg die werkt. Voedingszorg op maat, geleverd door de diëtist, is bewezen effectief bij het voorkomen, behandelen en begeleiden van ziekten. Diëtisten helpen mensen beter te herstellen, complicaties te voorkomen en kwaliteit van leven te verbeteren. Dat doen we in alle lijnen van de zorg en in het sociaal domein.

De druk op onze zorg neemt toe, het personeelstekort groeit en de kosten stijgen. Investeren in diëtiek is investeren in preventie, gezondheid en doelmatige zorg, die zich ruimschoots terugverdient. Wij roepen politieke partijen op om in hun verkiezingsprogramma's meer expliciet die belangrijke rol te benadrukken. Investeren in diëtiek is investeren in preventie en gezondheid op een manier die niet belooft, maar die werkt.

## 1. Preventie in de zorg: het domein van de diëtist

Voeding is basis van leven. Preventie in de zorg kan niet zonder (tijdige) inzet van de diëtist. Met voedingszorg op maat verminderen we het risico op complicaties, verkorten we opnames en voorkomen we terugval. Dit geldt voor talloze situaties, van ondervoeding bij ouderen tot ondersteuning bij chronische ziekten.

## 2. Verruim de aanspraak op dieetadvisering

De huidige vergoeding uit de basisverzekering staat in de weg om nog effectiever te zijn, om nog meer rendement te halen uit de inzet van de diëtist. Maak langdurige en intensieve begeleiding door diëtisten toegankelijk voor iedereen die dat nodig heeft. We vragen met name aandacht voor kinderen, kwetsbare jongeren en ouderen en mensen met een chronische aandoening. Elke geïnvesteerde euro levert besparingen op, onder andere door minder ziekenhuis bezoek, opnames en medicatiegebruik.

## 3. Investeer in het voorkomen van onder- en overvoeding

Bijna 15% van kwetsbare ouderen in ondervoed. Dat is een beschamend cijfer in een land als Nederland. Ondervoeding leidt tot minder bewegen en valpartijen. Het vermindert kwaliteit van leven drastisch. Met de Agenda Ondervoeding NL hebben we met veel partijen in het veld geïnvesteerd in heldere doelen; als we die bereiken voorkomen we een enorme hoeveelheid aan zorgkosten. Het is belangrijk dat de overheid investeert in deze Agenda Ondervoeding.

Adequate behandeling van obesitas is belangrijk om zorgkosten te vermijden. Dat kan en moet met alle middelen die voorhanden en effectief zijn, maar altijd geldt dat de voedingsstatus op orde moet komen. Daarvoor is de diëtist nodig. In de plannen die ontwikkeld worden, zowel in de zorg als in het sociaal domein, is het cruciaal om de diëtist die centrale plek te geven.

#### **4. Borg dat nieuwe organisatievormen geen kostenverhoging opleveren**

Innovaties en samenwerkingsverbanden in de zorg zijn waardevol, maar mogen niet leiden tot hogere overheadkosten of lagere tarieven voor diëtisten. Dat is nu wel zo, waardoor diëtisten dreigen af te haken. Niet alleen uit de samenwerking, maar ook uit de zorg. Deze kostenexplosie is voor de diëtist, omdat ze met veel partijen moet samenwerken, mogelijk het meest omvangrijk.

#### **5. Investeer in kwaliteitsgelden voor de diëtetiek**

Net als andere paramedici moeten diëtisten structureel kunnen investeren in deskundigheid, innovatie en kwaliteitsverbetering om de zorg over te kunnen nemen van medici. Zowel in de eerste lijn als binnen de instellingen. Richt een kwaliteitsfonds in, paramedisch breed, dat dit duurzaam mogelijk maakt, zodat patiënten profiteren van de best mogelijke zorg op de juiste plaats.

**“Investeer in gezondheid. Investeer in de diëtist.”  
Nederlandse Vereniging van Diëtisten – augustus 2025**