

WEEK TEGEN ONDERVOEDING

#WTO2023



Ondervoeding is het meest onderschatte probleem in de zorg.

- Nu al heeft **10%** van onze ouderen een tekort aan energie en voedingsstoffen;
- Bij ouderen met thuiszorg ligt dat percentage zelfs op **40%**;
- **Eén op de twee** mensen met kanker raakt vroeg of laat ondervoed;
- En van de mensen die met ernstig overgewicht in het ziekenhuis liggen, kampt **de helft** met ondervoeding.

Het zijn alarmerende cijfers. Ondertussen stijgt het aantal ouderen, stijgt het aantal mensen met overgewicht en zal tussen de 25 en 35% van de bevolking te maken krijgen met kanker.

Ondervoeding zie je vaak pas als het lichaam al verzwakt is.

Bij ondervoeding krijgt een mens te weinig voedingsstoffen (zoals eiwitten, vitamines en mineralen) binnen voor de specifieke situatie.

Spierkracht en spiermassa nemen af. Weefsels worden afgebroken en er is onvoldoende energie om het weer op te bouwen. **Weerstand en conditie verslechteren**, terwijl die cruciaal zijn om vitaal te blijven of om bijvoorbeeld een zware operatie te kunnen ondergaan.



Ondervoeding komt vooral voor bij **ziekte** en bij (kwetsbare) **ouderen**. Een gebrek aan de juiste voedingsstoffen heeft een negatief effect op de kwaliteit van leven en vergroot het risico op **valincidenten** bij ouderen.

Hoog tijd dus om de ernst van de zaak onder ogen te zien en meer in te zetten op voedingszorg. Want inzetten op voedingszorg betaalt zich terug: voor iedere euro die we uitgeven aan diëtisten kunnen we een veelvoud besparen. Zo levert bij ouderen elke euro aan diëtetik **300% extra rendement** op en bij **mensen met darmkanker zelfs 700%**.



Wij, de **Nederlandse Vereniging van Diëtisten**, stellen voor de komende jaren de volgende vijf actiepunten voor:

1. Geef prioriteit aan preventie en vroegsignalering van ondervoeding bij ouderen thuis en in instellingen;
2. Organiseer en financier structurele samenwerking tussen zorgprofessionals binnen de eerste lijn en tussen de lijnen en zet de diëtist in een centrale rol in elke wijk;
3. Betrek meer diëtisten bij medisch beleid rondom kwetsbare ouderen, mensen met chronische aandoeningen, kanker of obesitas;
4. Stimuleer innovatie binnen de diëtetik op het gebied van het tegengaan en behandelen van ondervoeding;
5. Verruim de aanspraak van de diëtist in de basiszorg van 3 naar 12 uur.

Met liefdevolle groet,
Nederlandse Vereniging van Diëtisten



Nederlandse
Vereniging van **Diëtisten**

Bronnen:

- Kenniscentrum Ondervoeding
- Het Voedingscentrum
- KWF
- SEO Economisch Onderzoek: De waarde van diëtetik bij ondervoede patiënten in het ziekenhuis. (april 2015).
- Social Return On Investment (SROI): Over de waarde van zorg bij ondervoeding van (kwetsbare) ouderen. (oktober 2023)