

OPROEP

Datum: 13 Februari 2023

Betreft: Samenvatting verzoek aan VWS: wacht met Nutri-Score, in gesprek met VWS-directie Voeding, Gezondheidsbescherming en Preventie (VGP)

Vrijdag 3 februari bespraken we ons verzoek en hoofdboodschap met VWS: **voer Nutri-Score pas in nadat de aanbevelingen van de Gezondheidsraad zijn doorgevoerd en Nutri-Score aansluit op de Nationale Aanpak Productverbetering (NAPV)**. Een snelle invoering is op dit moment vooral winst voor retailers en fabrikanten die kunnen pronken met een Nutri-Score A, en tegelijkertijd een groot verlies voor consumenten en patiënten. Voeding is immers de basis van gezondheid. Nutri-Score nu invoeren ondermijnt niet alleen het consumentenvertrouwen in de Schijf van Vijf, maar ook het eigen preventiebeleid van VWS, waar VWS jaarlijks miljarden in investeert (zie toelichting hieronder). Samen met directeur Voeding, Gezondheidsbescherming en Preventie (VGP) van het ministerie van VWS, Victor Sannes en team bespraken we onze zorgen en dachten we mee in mogelijkheden. Onze sterke voorkeur is dat Nutri-Score verder wordt aangepast volgens de aanbevelingen van de Gezondheidsraad voordat Nutri-Score wordt ingevoerd. Ook hebben we het gehad over een 'Nutri-Score' met een ander beoordelingssysteem met meer productgroepen (zie kader). Of het gefaseerd invoeren van Nutri-Score: dus alleen bij die productgroepen waarbij de aansluiting op de Nederlandse voedingsrichtlijnen goed is, zodat Nutri-Score daadwerkelijk helpt gezondere keuzes te maken. **Dit bespraken we aan de hand van bijgevoegde presentatie, zie ook onderstaande uitwerking.**

Hoe nu verder?

De staatssecretaris maakt binnen enkele weken zijn besluit kenbaar (eind feb / begin maart). Het betreft de keuze tussen twee mogelijkheden: Nutri-Score eerst invoeren en daarna pas verder aanpassen, of wachten met invoering totdat de aanpassingen die zijn voorgesteld door de Gezondheidsraad zijn doorgevoerd. De Gezondheidsraad is helder: zij sturen op een voortvarende opvolging van de aanbevelingen om zo Nutri-Score beter aan te laten sluiten op de Schijf van Vijf.¹ Het lijkt bijzonder lastig om deze aanpassing pas na invoering door te voeren (zie kader), het logo is immers eigendom van Frankrijk², en daarbij hebben we ons na invoering te houden aan de afspraken van het samenwerkingsverband tussen de 7 landen die Nutri-Score al voeren of van plan zijn te gaan voeren. **We hopen dat de Staatssecretaris de moed en kracht heeft om te kiezen voor de lange termijn, een voedselkeuzelogo waarmee consumenten in Nederland écht geholpen zijn om vaker te kiezen voor gezond, dat daadwerkelijk bijdraagt aan preventie van overgewicht en zo bijdraagt aan een gezonder Nederland.**

Aanwezig bij gesprek:

prof.dr.ir. Tiny van Boekel, Wageningen Universiteit & Research, Prof. dr. ir. Pieter Dagnelie, Maastricht
dr.ir. Annet Roodenburg, HAS green academy (voorheen HAS Hogeschool), Drs. Bianca Rootsaert, Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD), Dr. Karen Freijer, Partnerschap Overgewicht Nederland (PON), ir. Michelle van Roost, Voedingsjungle
mede namens prof.dr.ir. Jaap Seidell, Vrije Universiteit Amsterdam

Waarom Nutri-Score de Schijf van Vijf ondermijnt

Zonder de aanpassingen van de Gezondheidsraad (GR) wordt het met Nutri-Score nóg moeilijker om een gezonde keuze te maken. Nutri-Score komt bij ongeveer 20-25% van de producten niet overeen met de Schijf van Vijf³. Zo

¹ https://www.gezondheidsraad.nl/binaries/gezondheidsraad/documenten/adviezen/2022/11/29/advies-evaluatie-van-het-algoritme-van-nutri-score/Advies_Evaluatie-van-het-algoritme-van-Nutri-Score.pdf

² <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/voeding/gezonde-voeding/nieuw-voedselkeuzelogo-nutri-score>

³ https://www.researchgate.net/publication/366200510_Nutri-Score_has_been_updated_What_does_that_mean_Nutri-Score_calculated_with_new_algorithm

verwacht Nutri-Score consumenten en ondermijnt Nutri-Score het vertrouwen in de Schijf van Vijf. Want als beiden elkaar tegenspreken verliest ca 40% van de consumenten het vertrouwen in beide 'logo's'⁴. Omdat je met Nutri-Score 'ongunstige voedingsstoffen', zoals zout en verzadigd vet kunt compenseren met 'gunstige voedingsstoffen', zoals vezels, groente, fruit, noten en eiwit, is het de verwachting dat de mismatch 'groene Nutri-Score maar niet passend in de Schijf van Vijf' groter zal worden.

Waarom Nutri-Score Health-washing stimuleert

Zogenaamde (niet werkelijke!) productverbetering zien we al ook in buurlanden waar ze Nutri-Score voeren. Een voorbeeld zijn Chocolate ontbijtbolletjes die precies zo zijn aangepast dat het wel die Nutri-Score A krijgt, maar met 18 gram suiker per 100 gram niet in de Schijf van Vijf past, en daarmee geen gezonde keuze is. Of ijs en snoep, waar suiker wordt vervangen door zoetstoffen, en waar vervolgens vezels en fruitpoeder aan wordt toegevoegd zodat je ze op deze manier kunt verkopen als 'gezondere keuze'. Op die manier stimuleert Nutri-Score health-washing: ongezonde producten met een groen logo toch aanprijzen als gezond.

Waarom Nutri-Score de NAPV ondermijnt

De NAPV⁵ (Nationale Aanpak Productverbetering) moet ons helpen minder suiker, zout en verzadigd vet binnen te krijgen door productverbetering, dus zonder gedragsverandering door consumenten zelf. De NAPV is een akkoord waarbij bedrijven stap voor stap het gehalte aan suiker, zout en verzadigd vet in producten verlagen, zonder dat consumenten daar iets van merken. Nutri-Score ondermijnt de NAPV omdat het gebaseerd is op een rekensom van 'gunstige' en 'ongunstige' voedingsstoffen. En bepaalde producten bevatten zoveel 'gunstige' voedingsstoffen, dat er veel ruimte is om alsnog extra zout of suiker toe te voegen. Of omgekeerd dat een ongezond product alsnog een goede Nutri-Score kan krijgen door het toevoegen van 'gunstige voedingsstoffen zoals eiwit of groentepoeder. Dit is bijvoorbeeld een probleem bij samengestelde gerechten en ook bij fruit- en groenteproducten. Wist je bijvoorbeeld dat fabrikanten 10 extra suikerklontjes kunnen toevoegen op een blik fruit op sap⁶, zonder de Nutri-Score A te verliezen? En zelfs bijna 18 suikerklontjes voor een Nutri-Score B? Of dat aan een pot dopertwen⁷ voor een groene Nutri-Score A nog ruim 7,5 gram zout kan worden toegevoegd en voor een Nutri-Score B nog bijna 10 gram extra zout? Het feit dat dit binnen het huidige Nutri-Score systeem mogelijk is, betekent niet per se dat bedrijven het ook daadwerkelijk zullen doen. Maar wat als extra zout of suiker een product aanzienlijk beter laat smaken dan het product van de concurrent en dit geen invloed heeft op een slechtere Nutri-Score? Zolang Nutri-Score ruimte geeft voor meer suiker, zout en verzadigd vet in producten ondermijnt het dus de NAPV.

Waarom Nutri-Score het preventiebeleid van VWS ondermijnt

VWS heeft diverse preventiedoelstellingen, waaronder de algemene gezondheid van Nederlanders verbeteren en de incidentie en prevalentie van (welvaarts)ziekten zoals obesitas, alzheimer en kanker te verminderen (zie het Nationaal Preventie Akkoord (NPA), Integraal Zorg Akkoord (IZA), Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en coalitie akkoord).⁸ Voeding is samen met roken op dit moment de belangrijkste determinant van onze gezondheid. Voeding heeft een relatief grote impact op het verbeteren van de gezondheid (voeding ca. 8% en bewegen max 2,3%). Het belang van een gezonde voedselinname, en dus van een gezonder aanbod is daarom enorm groot. Een goed werkend voedselkeuzelogo kan daaraan bijdragen. Maar zolang de aanbevelingen van de Gezondheidsraad niet zijn doorgevoerd ondermijnt Nutri-Score juist een gezonde keuze, een gezonde voedselomgeving en daarmee de genoemde preventie-inspanningen. Worden de aanbevelingen van de Gezondheidsraad opgevolgd, dan

⁴ <https://www.rijksoverheid.nl/binaries/rijksoverheid/documenten/rapporten/2022/10/18/nutri-score-logo-onder-consumenten/Nutri-Score+logo.pdf>

⁵ <https://www.rivm.nl/voedsel-en-voeding/nationale-aanpak-productverbetering>

⁶ Perziken op eigen sap van 825 gram, met een uitlekgewicht van 470 gram

⁷ Pot dopertwen, van 680 gram en een uitlekgewicht van 445 gram

⁸ https://www.skipr.nl/nieuws/vws-pakt-de-regie-gemeenten-moeten-preventie-versnellen/?utm_medium=email&utm_source=20230206_GALA-Rundatum&utm_campaign=NB_SKIPR_BREAKINGNEWS&tid=TIDP1829869X4F03C45C1B604A30BB59E2C4DDC02DE9Y14

stimuleert een aangepast Nutri-Score een verschuiving richting een daadwerkelijk gezonder voedselaanbod, met daadwerkelijke impact ter verbetering van de gezondheid.

Waarom het zeer de vraag is of de benodigde aanpassingen in Nutri-Score wel kunnen worden doorgevoerd

Frankrijk is eigenaar van Nutri-Score, niet Nederland.⁹ De 7 landen die Nutri-Score al gebruiken of van plan zijn te gaan gebruiken regelen gezamenlijk het beheer van het logo van Nutri-Score. Het aanpassen naar Nederlandse wensen, om Nutri-Score beter te laten aansluiten op de Nederlandse richtlijnen kan daarom niet zomaar. Er moet voldoende onderbouwing zijn voor de aanpassing, de aanpassingen moeten passen binnen de gemaakte afspraken tussen deze 7 landen¹⁰ (zie kader), er moet voldoende draagvlak zijn vanuit het internationale wetenschappelijke comité om de aanpassingen door te voeren, en de internationale stuurgroep moet dan ook nog bereid zijn om de wijzigingen goed te keuren. **Het is daarom maar zeer de vraag of de voorgestelde aanpassingen van de Gezondheidsraad überhaupt mogelijk zijn.** En ook met welke aanpassingen andere landen zullen komen. Kortom: nog meer reden om dit eerst helder te krijgen, en dus Nutri-Score eerst aangepast te krijgen alvorens in te voeren in Nederland.

Beoordelingssysteem: Across the board versus productgroep-specifiek

Nutri-Score is eigendom van Frankrijk. Gaat Nederland Nutri-Score invoeren, dan maakt het zich afhankelijk van de mogelijkheden binnen een samenwerkingsverband van 7 landen. Dat betekent ook gebonden zijn aan de beperkingen uit het mandaat – de afspraken die met de 7 landen zijn gemaakt over de mogelijkheden en de manier waarop Nutri-Score mag worden aangepast. Een van die beperkingen is bijvoorbeeld dat Nutri-Score een 'across-the-board systeem' moet blijven. Dit gaat over de manier hoe producten aan hun score komen. Simpel gezegd betekent het dat bij Nutri-Score bijna alle producten op dezelfde manier beoordeeld worden. (Voor de volledigheid, er zijn een paar uitzonderingen, zo is er een aparte beoordeling voor dranken, voor zuivel, voor oliën en vetten.) Door deze beperking is het aanpassen van het beoordelingssysteem zoals aanbevolen door de Gezondheidsraad heel erg lastig: productengroepen verschillen nu eenmaal. Dat is vooral te zien aan de ruimte voor 'health washing' en het niet stimuleren van productverbetering.

Maar het beoordelen van producten kan ook op een andere manier: namelijk met een beoordeling op productgroep-niveau. De Schijf van Vijf is een voorbeeld van zo een systeem, net als de Nationale Aanpak Productverbetering. Het grote voordeel van een indeling op basis van productgroepen, is dat je het systeem heel precies kunt afstemmen op de functie van een groep voedingsmiddelen (een productgroep) in ons voedingspatroon. Je beoordeelt dan alleen op de voedingsstoffen die er logischerwijs toe doen. Neem als voorbeeld vlees. Vlees bevat bijv. eiwit, ijzer en B12, maar vaak ook zout en verzadigd vet. Vlees bevat van nature geen vezels. In een productgroep-specifieke indeling kun je de hoeveelheid zout of verzadigd vet in vlees bijvoorbeeld niet 'compenseren' door er vezels aan toe te voegen. Vezels zou de score van vlees in een productgroep-specifieke indeling daarom niet kunnen beïnvloeden.

Een across-the-board-systeem neemt vezels wel mee, want vezels zijn bijvoorbeeld belangrijk bij de samenstelling van brood. En voor brood wordt dezelfde berekening gebruikt. Vezels moet daarom wel meegenomen worden in de beoordeling. Bij een across-the-board systeem, zoals Nutri-Score kun je de score van bijvoorbeeld vlees dus wel 'verbeteren' door wat vezels toe te voegen. En als zo'n toevoeging de score dan verbetert, dan betekent dat niet dat dit vleesproduct opeens 'gezonder' is geworden qua samenstelling. Hetzelfde geldt voor bijvoorbeeld snoep. Ook snoep bevat van nature geen vezels. Maar omdat alle producten binnen Nutri-Score (want across-the-board) op eenzelfde wijze worden beoordeeld, kunnen snoepjes met zoetstoffen, fruitpoeder en vezels (suikervervangers) toch een groene score krijgen. Maar maakt dat snoep gezonder?

Het gebruik van de beoordeling zit Nutri-Score vaker in de weg... Doordat er binnen Nutri-Score geen aparte productcategorie is voor pasta en rijst en andere granen die gebruikt worden in de warme maaltijd, lukt het met het across-the-board-algoritme van Nutri-Score niet om witte pasta met Nutri-Score een andere score te geven dan volkoren pasta. Of witte rijst een andere score dan zilvervliesrijst.

⁹ <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/voeding/gezonde-voeding/nieuw-voedselkeuzelogo-nutri-score>

¹⁰ <https://open.overheid.nl/repository/ronl-4fcd6d95-9ceo-49fe-b9e6-1eac8b991ca3/1/pdf/Nutri-Score%20mandaat%20Wetenschappelijk%20comite.pdf>

Pas Nutri-Score aan alvorens invoering een oproep aan ministerie van VWS

prof.dr.ir. Jaap Seidell, Vrije Universiteit Amsterdam
 prof.dr.ir. Tiny van Boekel, Wageningen Universiteit & Research
 prof.dr.ir. Pieter Dagnelie, Maastricht
 dr.ir. Annet Roodenburg, HAS green academy (voorheen HAS Hogeschool)
 drs. Bianca Rootsart, Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD)
 dr. Karen Freijer, Partnerschap Overgewicht Nederland (PON)
 ir. Michelle van Roost, Voedingsjungle

mede namens

prof.dr.ir. Kees de Graaf, Wageningen Universiteit & Research

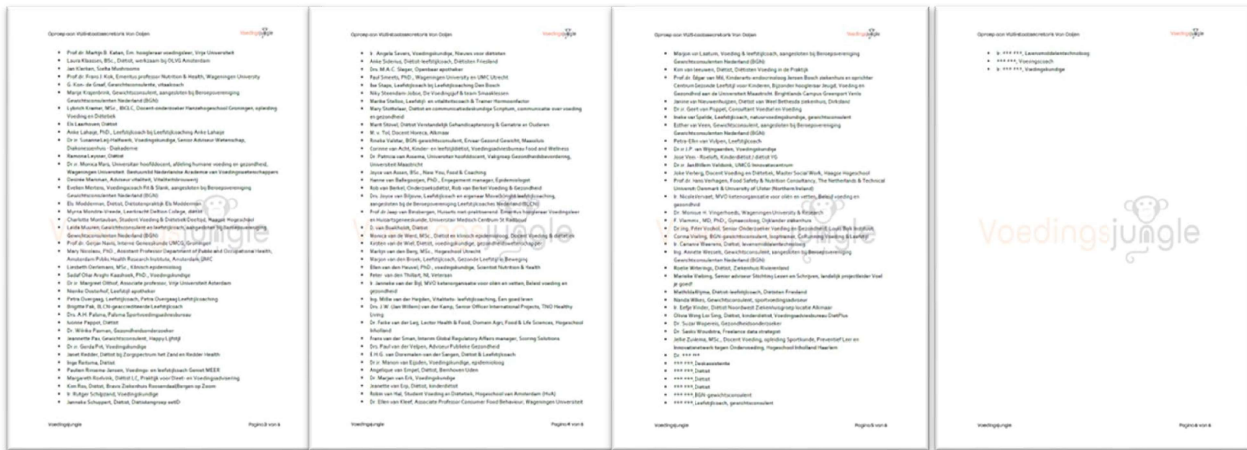
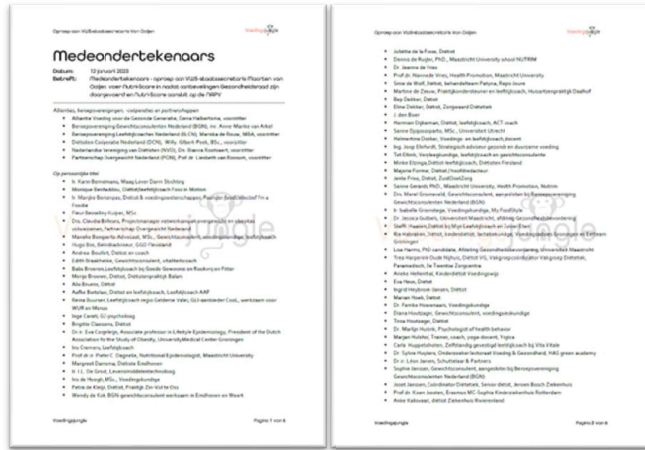
Verzoek: eerst aanpassen, dan invoeren

- Wij willen net als VWS een gezonder Nederland. Een gezondere voedingsinname draagt hieraan bij.
- Wij zien de kracht van 'het plaatje' Nutri-score, maar maken ons zorgen over de consequenties als Nutri-Score niet voldoende aansluit op de Nederlandse voedingsrichtlijnen en de NAPV. Dit leidt tot afbreuk in vertrouwen en health-washing.
- Onderzoek laat zien dat als Nutri-Score en de Schijf van Vijf niet overeen komen, bij ca. 40% van de consumenten leidt dit tot afbreuk in vertrouwen in beide logo's en dus in voedselinformatie.
- Rapport Gezondheidsraad: De commissie vindt het essentieel dat de punten waarop de Nutri-Score niet goed aansluit op de voedingsaanbevelingen worden opgelost. Zij adviseert er op te sturen dat het IWC voortvarend met de aanbevelingen aan de slag gaat.
- Ons Verzoek massale vindt massale steun bij betrokken beroepsgroepen en deskundigen:
 - Alliantie Voeding voor de Gezonde Generatie
 - Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN)
 - Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland (BLCN)
 - Diëtisten Coöperatie Nederland (DCN)
 - Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD)
 - Partnerschap Overgewicht Nederland (PON)
 - en ruim 180 voedingswetenschappers, artsen, diëtisten, gewichtsconsulenten, leefstijlcoaches en andere professionals, die consumenten dagelijks adviseren over gezonde voeding

Belangrijkste beroepsgroepen die voedingsvoorlichting geven



Massale steun voor verzoek



Consument vs. producent voorkant vs. achterkant

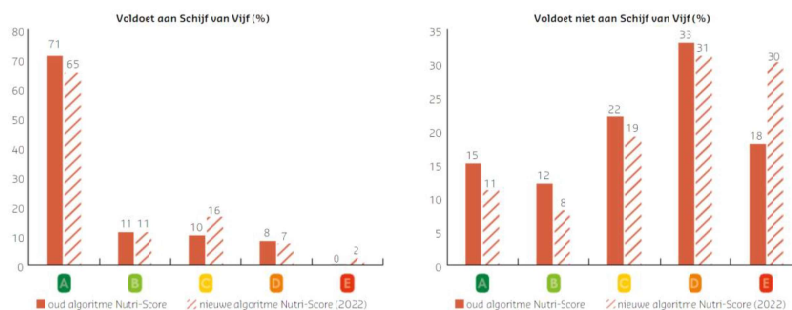
Consumenten

- Meeste consumenten kijken niet naar het etiket
- Om hen echt te helpen bij het maken van gezonde keuzes: aanbod verbeteren (NAPV)

Producenten

- Een goed imago bij consumenten is voor bedrijven de hoofdreden om een zo groen mogelijk logo te willen voeren

Waarom de mismatch eerst aanpassen?



Figuur 1: Nutri-Scores van alle productgroepen* (min dranken) volgens het oude en nieuw algoritme van producten in de Schijf van Vijf en buiten de Schijf van Vijf. (N=161) * Productgroepen die buiten het bereik van Nutri-Score vallen - zoals groenten, fruit, kruiden, specerijen en kindervoeding - zijn niet meegenomen.

- ca. 25% producten in de Schijf van Vijf hebben een gele tot rode Nutri-Score (op basis van NEVO)
- ca. 20% producten buiten de Schijf van Vijf hebben een groene score (op basis van NEVO)

Bron: https://www.researchgate.net/publication/365560984_Nutri-Score_is_aangepast_Wat_is_het_effect_Is_de_nieuwe_Nutri-Score_in_lijn_met_de_Schijf_van_Vijf

Waarom eerst aanpassen?

1. Risico voor NAPV

- Nutri-Score zet aan tot 'productverbetering'
 - sluit niet aan op NAPV*
 - suiker en zout toevoegen zonder dat Nutri-Score 'verslechtert'

-> voorbeelden:

- Fruit (gemengd vers fruit, op basis van Nevo):
 - voor Nutri-Score A: ruimte om nog **extra 8,6 gram suiker** per 100 gram toe te voegen
 - voor Nutri-Score B: ruimte om nog **extra 15,6 gram suiker** per 100 gram toe te voegen
- Fruit (vruchten op eigen sap, op basis van Nevo):
 - voor Nutri-Score A: ruimte om nog **extra 9,7 suiker** per 100 gram toe te voegen
 - voor Nutri-Score B: ruimte om nog **extra 16,7 suiker** per 100 gram toe te voegen
- Groente (verse groente, gekookt gemengd, op basis van Nevo):
 - voor Nutri-Score A: ruimte om nog **extra 1,1 gram zout** per 100 gram toe te voegen
 - voor Nutri-Score B: ruimte om nog **extra 1,5 gram zout** per 100 gram toe te voegen
- Groente (doperwten in blik/glas, op basis van Nevo):
 - voor Nutri-Score A: ruimte om nog **extra 1,7 gram zout** per 100 gram toe te voegen
 - voor Nutri-Score B: ruimte om nog **extra 2,1 gram zout** per 100 gram toe te voegen

* Nationale Aanpak Product Verbetering: <https://www.rivm.nl/voedsel-en-voeding/nationale-aanpak-productverbetering>

Waarom eerst aanpassen

2. Health-washing

- Nutri-Score zet aan tot schijnbare productverbetering oftewel 'health-washing':



Waarom eerst aanpassen

2. Health-washing (2)

Ook Choco balls met Nutri-Score A past door het toegevoegde zout en 18 gram suiker per 100 gram **niet** in de Schijf van Vijf



3.3.3.2 Ontbijtgranen

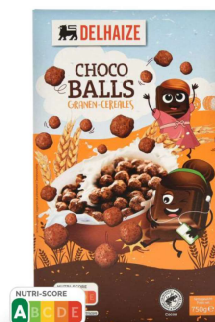
Hoofdgroep **Brood en graanproducten**

Subgroep	Schijfcriteria
Ontbijtgranen	VV: $\leq 2,0$ g/100 g TV: $\leq 0,1$ g/100 g VZ: $\geq 8,0$ g/100 g Na niet toevoegd lols: ≤ 16 g/100 g

Tabel 3.4 Schijfcriteria voor ontbijtgranen



Delhaize
Choco | Balls | 750G



Voeding

Per	Niet Bereid 100 g	Niet Bereid (%RI) 30g
Energie	1637 kJ	491 kJ (6.92%)
Kilocalorieën	387 kcal	116 kcal (6.92%)
Vetten waarvan	3.6 g	1.1 g (1.57%)
Verzadigde vetten	1.2 g	0.3 g (1.5%)
Koolhydraten waarvan	77 g	23 g (10.45%)
Suikers	18 g	5.3 g (6.24%)
Vezels	6.5 g	2 g
Eiwitten	8.7 g	2.6 g (10.83%)
Zout	0.36 g	0.11 g (2.75%)

Ingrediënten

Maisgriesmeel 34.9%, TARWEbloem 33.8%, chocoladepoeder 21.4% (suiker, cacao-poeder*), TARWEzemelen 6.3%, suiker, glucosestroop, ongeharde zonnebloemolie, zout, vanillearoma, antioxidant tocoferolrijk extract, vitamines (niacine, pantoteenzuur, vitamine B6, riboflavine, thiamine, foliumzuur, biotine, vitamine B12), ijzer.* Rainforest Alliance-gecertificeerd. Ontdek meer op ra.org.

Afbreuk in vertrouwen als mismatch blijft



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Kernboodschap

Consumentenonderzoek Motivaction

Verschil logo en Schijf van Vijf

Er is ook gekeken hoe consumenten reageren wanneer bij de logo's wordt vermeld dat een product wel of niet in de Schijf van Vijf past. Hieruit blijkt dat circa vier op de tien respondenten het verwarrend vindt als producten gezond zijn volgens de logo's, maar niet in de Schijf van Vijf zitten. Je ziet dat veel respondenten dan zowel het logo als de Schijf van Vijf niet meer vertrouwen. Opgemerkt moet wel worden dat de respondenten in het onderzoek over de logo's geen voorlichting hebben gehad.

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2019/11/28/kernboodschap-consumentenonderzoek-voedselkeuzelogo>

Nutri-Score = vinkje 2.0? Nog meer redenen tot aanpassing

Consumenten
bond

Misvatting 1: geen Vinkje = ongezond

Misvatting 2: een vinkje = gezond

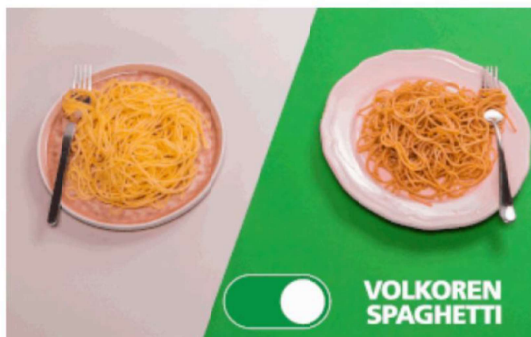
Misvatting 3: het vinkje is makkelijk te begrijpen

Misvatting 4: het vinkje staat onder toezicht van de overheid

Misvatting 5: het vinkje zorgt dat we gezondere keuzes maken

Als overheidsboodschappen elkaar tegenspreken: wie helpt dat dan?

mobiel.voedingscentrum.nl



Ga je van wit naar volkoren, dan maak je een wissel van weinig vezels naar veel vezels. En al die vezels uit granen zijn goed voor je lijf. Zo heb je minder kans op darmkanker. En waarom goed voor het milieu? Nou; je eet de vezels op in plaats van ze te verspillen.



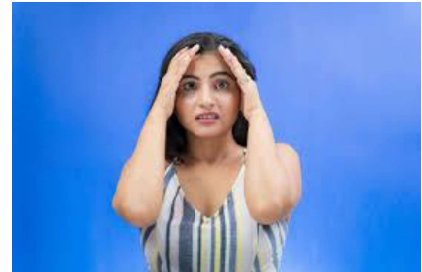
Dranken? Aansluiting dranken nog onbekend



'Eerst invoeren, dan aanpassen'

1. Leidt tot verwarring

- Wat communiceert het logo als er verschillende versies circuleren: een 'oude' en 'nieuwe' en de 'nieuwste' versie is met aanpassingen van GR.
- Hoe weet je als consument waarvoor je kiest?
- Hoe leg je dit en de mismatch met voedingsrichtlijnen uit als professional aan je cliënten en patiënten?



'Eerst invoeren, dan aanpassen'

2. vertekend beeld eetomgeving

Als Nutri-Score gebruikt gaat worden als 'maat' voor de aangekondigde preventieplannen om de eetomgeving in kaart te brengen en te verbeteren, dan is goede aansluiting op Schijf van Vijf noodzakelijk

--> anders vertekend beeld door mismatches en health-washing

WAGENINGEN UNIVERSITY & RESEARCH

Onderwijs & Opleidingen Onderzoek & Resultaten

Home > Monitoring van Nederlandse voedselomgeving is structureel nodig >

Nieuws

Monitoring van Nederlandse voedselomgeving is structureel nodig

4 november 2021

Het meeste voedselaanbod en de promoties in supermarkten en horecaketens vallen niet in de Schijf van Vijf en stimuleren geen gezonde voedselkeuzes. Onafhankelijke monitoring van de voedselomgeving is structureel nodig.

> Monitor van het superma
Bekijk o
> Chair gro Lifestyle:
Het Na Prever
Een van Nationa: Minister Welzijn

Suggestie voor aanpassing:

- Mandaat wetenschappelijke commissie is beperkend voor het vinden van een oplossing
 - Hier is geen wetenschappelijke reden voor.
- Systemen verschillen:
 - Across the board (Nutri-Score)
 - Productgroep-specifiek (Schijf van Vijf, NAPV)
- Oplossing:
 - Gebruik een 'productgroep-specifiek' algoritme voor een voedselkeuzelogo
 - Laat mandaat met beperkingen los
 - Gebruik een andere, soortgelijke verschijningsvorm (voorkant)

Mandaat Nutri-Score

Citaat uit Mandaat onder 'Scope of work':

For clarification purposes, the Scientific committee shall not:

- elaborate new nutritional recommendation.
- modify the core principles of Nutri-Score algorithm based on the FSA score or other core elements of Nutri-Score (e.g. the algorithm **cannot consider nutrients that are not part of the nutritional declaration such as vitamins or minerals**; the calculation **will remain per 100 grams or 100 millilitres and not per portion**, and should remain **transversal to all product categories**, except **for products like cheese, beverages and added fat for comparability reasons**).
- modify the graphical format.
- carry out communication activities related to the opinions and activities of the Scientific committee except if mandated expressly and in writing by the Steering committee.

- Internationale wetenschappelijke commissie is gebonden aan een mandaat
- Hiervoor is geen wetenschappelijk reden
- **Hierdoor is goede afstemming op Schijf van Vijf (vrijwel) onmogelijk**
- Er bestaan vele systemen om producten te categoriseren:
- Labonte et al (2018) vond 78 systemen die gebruikt worden door overheden voor beleid

Across-the-board indeling

Gezondere samenstelling



Minder gezonde samenstelling



Met dank aan Mike Rayner

Productgroep-specifieke indeling

Gezondere samenstelling



Minder gezonde samenstelling



Met dank aan Mike Rayner

Hybride indeling

Gezondere samenstelling



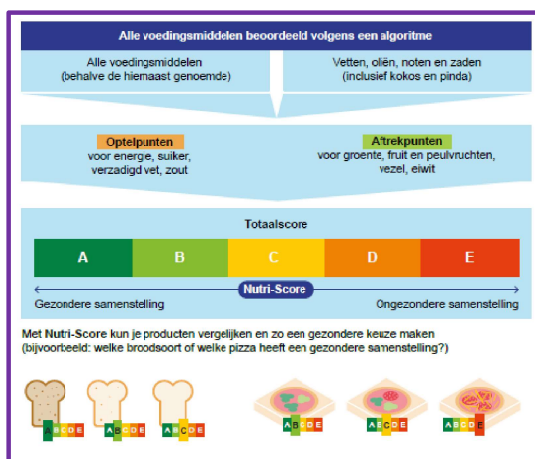
Minder gezonde samenstelling

Met dank aan Mike Rayner

Twee verschillende type systemen

1. Across the board:

- Nutri-Score



2. Productgroep-specifiek:

- Richtlijnen Schijf van Vijf
- Nationale aanpak productverbetering (NAPV)



Mogelijke oplossingsrichting

Voor de 'achterkant':

- Combineer Schijf van Vijf & NAPV (beiden zijn hetzelfde type 'productgroep specifiek')
- Waar nodig verdere uitwerking*

* Gebruik hiervoor al bestaande systemen:

b.v. Choices, dit systeem heeft 5 niveaus en is 'productgroep specifiek' en heeft geen mandaat.

Wat hiermee te bereiken?

Een voedselkeuzelogo dat:

- ...aansluit op Schijf van Vijf
- ...helder te begrijpen en uit te leggen is (door consumenten & professionals)
- ...gebruikt kan worden om productverbetering te stimuleren
- ...een eenduidige boodschap vanuit de Overheid geeft (Voedingscentrum, Schijf van Vijf, Nutri-Score)
- ... waar Nederland mee door kan (op Europa wachten duurt te lang)
- ...na enkele jaren wordt aangepast (om zo het aanbod continu te verbeteren)
- ... alle consumenten helpt gezonde keuzes te maken (niet alleen diegene die op etiketten letten)
- ... en zo bijdraagt aan een gezonde voedselinname

Medeondertekenaars

Datum: 12 Februari 2023

Betreft: Medeondertekenaars - oproep aan VWS-staatssecretaris Maarten van Ooijen: voer Nutri-Score in nadat aanbevelingen Gezondheidsraad zijn doorgevoerd en Nutri-Score aansluit op de NAPV

Allianties, beroepsverenigingen, -coöperaties en partnerschappen

- Alliantie Voeding voor de Gezonde Generatie, Diena Halbertsma, voorzitter
- Beroepsvereniging Gewichticonsulenten Nederland (BGN), mr. Anne-Marika van Arkel
- Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland (BLCN), Mariska de Rouw, MBA, voorzitter
- Diëtisten Coöperatie Nederland (DCN), Willy. Gilbert-Peek, BSc., voorzitter
- Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD), Drs. Bianca Rootsaert, voorzitter
- Partnerschap Overgewicht Nederland (PON), Prof.dr. Liesbeth van Rossum, voorzitter

Op persoonlijke titel

- Ir. Karin Bemelmans, Maag Lever Darm Stichting
- Monique Benhaddou, Diëtist/leefstijlcoach Food in Motion
- Ir. Marijke Berkenpas, Diëtist & voedingswetenschapper, Founder foodcollectief I'm a Foodie
- Fleur Besseling-Kuiper, MSc.
- Drs. Claudia Bolleurs, Projectmanager netwerkaanpak overgewicht en obesitas volwassenen, Partnerschap Overgewicht Nederland
- Marieke Bongaerts-Advocaat, MSc., Gewichticonsulent, voedingskundige, leefstijlcoach
- Hugo Bos, Beleidsadviseur, GGD Flevoland
- Andrea Boullart, Diëtist en coach
- Edith Braakhekke, Gewichticonsulent, vitaliteitscoach
- Babs Broeren, Leefstijlcoach bij Goede Gewoonte en Rookvrij en Fitter
- Merije Brouwer, Diëtist, Diëtistenpraktijk Balans
- Alix Bruens, Diëtist
- Aafke Buitelaar, Diëtist en leefstijlcoach, Leefstijlcoach AAF
- Reina Buursen, Leefstijlcoach regio Gelderse Vallei, GLI-aanbieder CoolL, werkzaam voor WUR en Menzis
- Inge Carati, GZ-psycholoog
- Brigitte Claessens, Diëtist
- Dr.ir. Eva Corpeleijn, Associate professor in Lifestyle Epidemiology, President of the Dutch Association for the Study of Obesity, University Medical Center Groningen
- Iris Cremers, Leefstijlcoach
- Prof.dr.ir. Pieter C. Dagnelie, Nutritional Epidemiologist, Maastricht University
- Margreet Damsma, Diëtiste Eindhoven
- Ir. I.L. De Groot, Levensmiddelentechnoloog
- Iris de Hoogh, MSc., Voedingskundige
- Petra de Kleijn, Diëtist, Praktijk Zin-Vol te Oss
- Wendy de Kok, BGN-gewichticonsulent werkzaam in Eindhoven en Weert

- Juliëtte de la Fosse, Diëtist
- Dennis de Ruijter, PhD., Maastricht University school NUTRIM
- Dr. Jeanne de Vries
- Prof.dr. Nanne de Vries, Health Promotion, Maastricht University
- Sinie de Wolf, Diëtist, behandelteam Patyna, Regio Joure
- Martine de Zeeuw, Praktijkondersteuner en leefstijlcoach, Huisartsenpraktijk Daalhof
- Bep Dekker, Diëtist
- Eline Dekker, Diëtist, Zorgwaard Diëtetiek
- J. den Boer
- Hermien Dijkerman, Diëtist, leefstijlcoach, ACT-coach
- Sanne Djojosoeparto, MSc., Universiteit Utrecht
- Helmertine Donker, Voedings- en leefstijlcoach, docent
- Ing. Joop Ehrhardt, Strategisch adviseur gezonde en duurzame voeding
- Tet Eltink, Verpleegkundige, leefstijlcoach en gewichtsconsulente
- Minke Elzinga, Diëtist-leefstijlcoach, Diëtisten Friesland
- Majorie Former, Diëtist / hoofdredacteur
- Jente Friso, Diëtist, ZuidOostZorg
- Sanne Gerards, PhD., Maastricht University, Health Promotion, Nutrim
- Drs. Merel Groeneveld, Gewichtsconsulent, aangesloten bij Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN)
- Ir. Isabelle Groenstege, Voedingskundige, My FoodStyle
- Dr. Jessica Gubbels, Universiteit Maastricht, afdeling Gezondheidsbevordering
- Steffi Haazen, Diëtist bij Mijn Leefstijlcoach en Zuiver Eten
- Ria Habraken, Diëtist, kindardiëtist, lactatiekundige, Voedingsadvies Groningen en Eetteam Groningen
- Lisa Harms, PhD candidate, Afdeling Gezondheidsbevordering, Universiteit Maastricht
- Trea Harperink-Oude Nijhuis, Diëtist VG, Vakgroepcoördinator Vakgroep Diëtetiek, Paramedisch, De Twentse Zorgcentra
- Arieke Hellenthal, Kinderdiëtist Voedingswijs
- Eva Heus, Diëtist
- Ingrid Heybroek-Jansen, Diëtist
- Marian Hoek, Diëtist
- Dr. Femke Hoevenaars, Voedingskundige
- Diana Houtzager, Gewichtsconsulent, voedingsdeskundige
- Tirza Houtzager, Diëtist
- Dr. Marlijn Huitink, Psychologist of health behavior
- Marjan Hulshof, Trainer, coach, yoga-docent, Yogica
- Carla Huppelschoten, Zelfstandig gevestigd leefstijlcoach bij Vita Vitale
- Dr. Sylvie Huybers, Onderzoeker lectoraat Voeding & Gezondheid, HAS green academy
- Dr.ir. Léon Jansen, Schuttelaar & Partners
- Sophie Janssen, Gewichtsconsulent, aangesloten bij Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN)
- Joset Janssen, Coördinator Diëtetiek, Senior diëtist, Jeroen Bosch Ziekenhuis
- Prof.dr. Koen Joosten, Erasmus MC-Sophia Kinderziekenhuis Rotterdam
- Anke Kalisvaart, diëtist Ziekenhuis Rivierenland

- Prof.dr. Martijn B. Katan, Em. hoogleraar voedingsleer, Vrije Universiteit
- Laura Klaassen, BSc., Diëtist, werkzaam bij OLVG Amsterdam
- Jan Klerken, Scelta Mushrooms
- Prof.dr. Frans J. Kok, Emeritus professor Nutrition & Health, Wageningen University
- G. Kon- de Graaf, Gewichtconsulente, vitaalcoach
- Marije Krajenbrink, Gewichtconsulent, aangesloten bij Beroepsvereniging Gewichtconsulenten Nederland (BGN)
- Lybrich Kramer, MSc., IBCLC, Docent-onderzoeker Hanzehogeschool Groningen, opleiding Voeding en Diëtetiek
- Els Laarhoven, Diëtist
- Anke Lahaije, PhD., Leefstijlcoach bij Leefstijlcoaching Anke Lahaije
- Dr.ir. Susanne Leij-Halfwerk, Voedingskundige, Senior Adviseur Wetenschap, Diaconessenhuis - Diakademie
- Ramona Leysner, Diëtist
- Dr.ir. Monica Mars, Universitair hoofddocent, afdeling humane voeding en gezondheid, Wageningen Universiteit. Bestuurslid Nederlandse Academie van Voedingwetenschappers
- Desirée Marsman, Adviseur vitaliteit, Vitaliteitsbrouwerij
- Evelien Mertens, Voedingscoach Fit & Slank, aangesloten bij Beroepsvereniging Gewichtconsulenten Nederland (BGN)
- Els Modderman, Diëtist, Diëtistenpraktijk Els Modderman
- Myrna Mondria-Vreede, Leerkracht Deltion College, diëtist
- Charlotte Montauban, Student Voeding & Diëtetiek Deeltijd, Haagse Hogeschool
- Leida Muuren, Gewichtconsulent en leefstijlcoach, aangesloten bij Beroepsvereniging Gewichtconsulenten Nederland (BGN)
- Prof.dr. Gerjan Navis, Interne Geneeskunde UMCG, Groningen
- Mary Nicolaou, PhD., Assistant Professor Department of Public and Occupational Health, Amsterdam Public Health Research Institute, Amsterdam UMC
- Liesbeth Oerlemans, MSc., Klinisch epidemioloog
- Sadaf Oliai Araghi-Kaashoek, PhD., Voedingskundige
- Dr.ir. Margreet Olthof, Associate professor, Vrije Universiteit Amsterdam
- Nienke Oosterhof, Leefstijl-apotheker
- Petra Overgaag, Leefstijlcoach, Petra Overgaag Leefstijlcoaching
- Brigitte Pak, BLCN-geaccrediteerde Leefstijlcoach
- Drs. A.H. Palsma, Palsma Sportvoedingsadviesbureau
- Ivonne Pappot, Diëtist
- Dr. Wilrike Pasma, Gezondheidsonderzoeker
- Jeannette Pax, Gewichtconsulent, Happy Lijfstijl
- Dr.ir. Gerda Pot, Voedingskundige
- Eva Puntman- Kamphorst, Diëtist VG
- Janet Redder, Diëtist bij Zorgspectrum het Zand en Redder Health
- Inge Reitsma, Diëtist
- Paulien Rinsema-Jansen, Voedings- en leefstijlcoach Geniet MEER
- Margareth Roelvink, Diëtist LC, Praktijk voor Dieet- en Voedingsadvisering
- Kim Ros, Diëtist, Bravis Ziekenhuis Roosendaal/Bergen op Zoom
- Ir. Rutger Schilpzand, Voedingskundige

- Janneke Schuppert, Diëtist, Diëtistengroep eetID
- Ir. Angela Severs, Voedingskundige, Nieuws voor diëtisten
- Anke Siderius, Diëtist-leefstijlcoach, Diëtisten Friesland
- Drs. M.A.C. Slager, Openbaar apotheker
- Paul Smeets, PhD., Wageningen University en UMC Utrecht
- Ilse Staps, Leefstijlcoach bij Leefstijlcoaching Den Bosch
- Niky Steendam-Jobse, De Voedingsjuf & team Smaaklessen
- Marike Stelloo, Leefstijl- en vitaliteitscoach & Trainer Hormoonfactor
- Mary Stottelaar, Diëtist en communicatiedeskundige Scriptum, communicatie over voeding en gezondheid
- Marit Stüvel, Diëtist Verstandelijk Gehandicaptenzorg & Geriatrie en Ouderen
- M. v. Tol, Docent Horeca, Alkmaar
- Rineke Valstar, BGN-gewichtsconsulent, Ervaar Gezond Gewicht, Maassluis
- Corinne van Acht, Kinder- en leefstijldiëtist, Voedingsadviesbureau Food and Wellness
- Dr. Patricia van Assema, Universitair hoofddocent, Vakgroep Gezondheidsbevordering, Universiteit Maastricht
- Joyce van Assen, BSc., New You, Food & Coaching
- Hanne van Ballegooijen, PhD., Engagement manager, Epidemiologist
- Rob van Berkel, Onderzoeksdiëtist, Rob van Berkel Voeding & Gezondheid
- Drs. Joyce van Biljouw, Leefstijlcoach en eigenaar Move(b)right leefstijlcoaching, aangesloten bij de Beroepsvereniging Leefstijlcoaches Nederland (BLCN)
- Prof.dr Jaap van Binsbergen, Huisarts niet-praktiserend. Emeritus hoogleraar Voedingsleer en Huisartsgeneeskunde, Universitair Medisch Centrum St Radboud
- D. van Boekholdt, Diëtist
- Leroy van de Ree, Voedingsweetjes
- Monica van de Werd, MSc., Diëtist en klinisch epidemioloog, Docent Voeding & diëtetiek
- Kirsten van de Wiel, Diëtist, voedingskundige, gezondheidswetenschapper
- Marlijn van den Berg, MSc., Hogeschool Utrecht
- Marjon van den Broek, Leefstijlcoach, Gezonde Leefstijl in Beweging
- Ellen van den Heuvel, PhD., voedingskundige, Scientist Nutrition & Health
- Peter van den Thillart, NL Veteraan
- Ir. Janneke van der Bijl, MVO ketenorganisatie voor oliën en vetten, Beleid voeding en gezondheid
- Ing. Millie van der Heijden, Vitaliteits- leefstijlcoaching, Een goed leven
- Drs. J.W. (Jan Willem) van der Kamp, Senior Officer International Projects, TNO Healthy Living
- Dr. Feike van der Leij, Lector Health & Food, Domein Agri, Food & Life Sciences, Hogeschool Inholland
- Frans van der Sman, Interim Global Regulatory Affairs manager, Scoring Solutions.
- Drs. Paul van der Velpen, Adviseur Publieke Gezondheid
- E.H.G. van Doremalen-van der Sangen, Diëtist & Leefstijlcoach
- Dr.ir. Manon van Eijsden, Voedingskundige, epidemioloog
- Angelique van Empel, Diëtist, Bernhoven Uden
- Dr. Marjan van Erk, Voedingskundige
- Jeanette van Erp, Diëtist, kinderdiëtist

- Robin van Hal, Student Voeding en Diëtetiek, Hogeschool van Amsterdam (HvA)
- Dr. Ellen van Kleef, Associate Professor Consumer Food Behaviour, Wageningen Universiteit
- Marjon van Laatum, Voeding & leefstijlcoach, aangesloten bij Beroepsvereniging Gewichtconsulenten Nederland (BGN)
- Kim van Leeuwen, Diëtist, Diëtisten Voeding in de Praktijk
- Prof.dr. Edgar van Mil, Kinderarts-endocrinoloog Jeroen Bosch ziekenhuis en oprichter Centrum Gezonde Leefstijl voor Kinderen, Bijzonder hoogleraar Jeugd, Voeding en Gezondheid aan de Universiteit Maastricht. Brightlands Campus Greenport Venlo
- Janine van Nieuwenhuijzen, Diëtist van Weel Bethesda ziekenhuis, Dirksland
- Dr.ir. Geert van Poppel, Consultant Voedsel en Voeding
- Ineke van Spelde, Leefstijlcoach, natuurvoedingskundige, gewichtconsulent
- Esther van Veen, Gewichtconsulent, aangesloten bij Beroepsvereniging Gewichtconsulenten Nederland (BGN)
- Petra-Ellen van Vulpen, Leefstijlcoach
- Dr.ir J.P. van Wijngaarden, Voedingskundige
- Jose Veen - Roelofs, Kinderdiëtist / diëtist VG
- Dr.ir. Jan Willem Veldsink, UMCG Innovatiecentrum
- Joke Verberg, Docent Voeding en Diëtetiek, Master Social Work, Haagse Hogeschool
- Prof.dr. Hans Verhagen, Food Safety & Nutrition Consultancy, The Netherlands & Technical University Denmark & University of Ulster (Northern Ireland)
- Ir. Nicole Vervaet, MVO ketenorganisatie voor oliën en vetten, Beleid voeding en gezondheid
- Dr. Monique H. Vingerhoeds, Wageningen University & Research
- F. Vlemmix, MD, PhD., Gynaecoloog, Dijklander ziekenhuis
- Dr.ing. Peter Voshol, Senior Onderzoeker Voeding en Gezondheid, Louis Bolk Instituut
- Corina Vrieling, BGN-gewichtconsulent, looptrainer, CoRunning Voeding & Leefstijl
- Ir. Carianne Weerens, Diëtist, levensmiddelentechnoloog
- Ing. Annette Wessels, Gewichtconsulent, aangesloten bij Beroepsvereniging Gewichtconsulenten Nederland (BGN)
- Roelie Weterings, Diëtist, Ziekenhuis Rivierenland
- Marieke Wiebing, Senior adviseur Stichting Lezen en Schrijven, landelijk projectleider Voel je goed!
- Mathilda Wijma, Diëtist-leefstijlcoach, Diëtisten Friesland
- Nanda Wilkes, Gewichtconsulent, sportvoedingsadviseur
- Ir. Eefje Winder, Diëtist Noordwest Ziekenhuisgroep locatie Alkmaar
- Olivia Wong Loi Sing, Diëtist, kindardiëtist, Voedingsadviesbureau DietPlus
- Dr. Suzan Wopereis, Gezondheidsonderzoeker
- Dr. Saskia Woudstra, Freelance data strategist
- Jellie Zuidema, MSc., Docent Voeding, opleiding Sportkunde, Preventief Leer en Innovatienetwerk tegen Ondervoeding, Hogeschool Inholland Haarlem
- Dr. *** **
- *** **, Deskassistente
- *** **, Diëtist
- *** **, Diëtist
- *** **, Diëtist

- *** ***, BGN-gewichtsconsulent
- *** ***, Leefstijlcoach, gewichtsconsulent
- Ir. *** ***, Levensmiddelentechnoloog
- *** ***, Voedingscoach
- Ir. *** ***, Voedingskundige



OPROEP

Datum: 11 december 2022

Betreft: Oproep aan VWS-staatssecretaris Maarten van Ooijen:
voer Nutri-Score in nadat aanbevelingen Gezondheidsraad zijn
doorgevoerd en Nutri-Score aansluit op de NAPV

Geachte staatssecretaris Van Ooijen, beste Maarten,

Met dit schrijven verzoeken wij u te wachten met de invoering van Nutri-Score totdat de aanbevelingen van de Gezondheidsraad¹ zijn opgevolgd en Nutri-Score aansluit op de Nationale Aanpak Productverbetering (NAPV)².

Verwarrend handelingsperspectief

Op 26 juli j.l. presenteerde de internationale wetenschappelijke commissie (IWC) de aanbevelingen³ waarmee het Nutri-Score algoritme beter aan gaat sluiten op de voedingsrichtlijnen van de COEN-landen⁴. Die aanbevelingen leiden tot een verbetering van het algoritme. Dat blijkt vooral uit de scoretoekenning voor producten die buiten de Schijf van Vijf vallen, zoals koek, snoep, chips, sauzen en zoutjes. Zoals de Gezondheidsraad beschreef, sluit het aangepaste algoritme van Nutri-Score minder goed aan voor producten die in de Schijf staan: de gezonde basisvoedingsmiddelen waarvan een gebalanceerde inname leidt tot gezondheidswinst. Het handelingsperspectief dat Nutri-Score biedt blijft verwarrend, zolang veel producten buiten de Schijf onbedoeld een groene score krijgen. En ook als veel producten binnen de Schijf een geel, oranje of rode score krijgen. Zo kan Nutri-Score leiden tot minder gezond voedingsgedrag en wantrouwen in voedselvoorlichting. Daarnaast hebben we in buurlanden gezien dat producten worden aangepast om een betere score te krijgen. Een voorbeeld: het ontbijtproduct 'chocolade balletjes', is van een Nutri-Score C naar een Nutri-Score A gegaan, terwijl deze na aanpassing door de hoeveelheid suiker en zout niet in de Schijf van Vijf past. Dit soort 'productverbetering' kan ongewenst de mismatch tussen groene Nutri-Scores en de Schijf van Vijf vergroten.

Twee routes: gedragsverandering en productverbetering

Consumenten stimuleren om producten met minder zout, suiker of verzadigd vet te laten kopen, is erg lastig omdat het gedragsverandering vergt. Daarnaast laten weinig consumenten zich leiden door logo's. In wetenschappelijke literatuur zien we meer resultaat als het productaanbod verbeterd wordt. Daarom het belang van een structurele aanpak van productverbetering, zoals de NAPV. Door de geleidelijke verlaging van de hoeveelheid suiker, zout en verzadigd vet in producten, zouden consumenten met eenzelfde consumptiepatroon er minder van binnenkrijgen. Op dit moment is Nutri-Score niet aangesloten op de NAPV. Tegelijkertijd laat het algoritme van Nutri-Score ruimte

¹ [Evaluatie van het algoritme van Nutri-Score, Gezondheidsraad 2022](#)

² [Nationale Aanpak Productverbetering, RIVM](#)

³ [Update of the Nutri-Score algorithm, International Scientific Committee of the Nutri-Score, 2022](#)

⁴ [COEN-landen: Countries officially engaged in Nutri-Score: België, Duitsland, Frankrijk, Luxemburg, Nederland, Spanje en Zwitserland](#)

om suiker en zout te compenseren. We maken ons daarom zorgen over 'productverbetering' in de verkeerde richting. Aansluiting van Nutri-Score op de NAPV helpt om consumenten via twee routes tot een gezondere inname: 1) gedragsverandering en 2) productverbetering.

Onbedoeld verkeerde boodschap

Diverse partijen vanuit de industrie en retail, maar ook belangenorganisaties, kunnen niet wachten om Nutri-Score te introduceren. Zo zagen we dat retailers in buurlanden Nutri-Score inzetten voor marketing- en promotiedoeleinden voor groen scorende producten. Zolang een goede aansluiting mist van groene Nutri-Scores op de Schijf van Vijf, is het de vraag of Nutri-Score helpt om het aanbod in supermarkten gezonder te maken.

Daarnaast blijven we ons zorgen maken hoe Nutri-Score uit te leggen aan consumenten, cliënten en patiënten omdat het onvoldoende aansluit op de Schijf van Vijf. Scores zullen leiden tot verwarring: Is de score op de verpakking op basis van het oude of het nieuwe algoritme? Is bijvoorbeeld bewerkt vlees met een groene score toch gezond, ook al staat het niet in de Schijf van Vijf? Waarom krijgt 30+ kaas toch een oranje score, terwijl deze wel in de Schijf staat? En hoe zit het nu met witte en volkorenpasta, die allebei dezelfde score krijgen? Ook kan het logo tot een ongezondere, minder gebalanceerde inname leiden, wanneer consumenten denken dat alleen de groene scores gezonde keuzes zijn.

Op basis van bovenstaande vragen wij u te wachten met introductie met Nutri-Score totdat de IWC de aanpassingen heeft gepresenteerd voor alle productgroepen, inclusief dranken⁵, de aanbevelingen van de Gezondheidsraad zijn doorgevoerd en het logo aansluit op de NAPV. Alleen zo kunnen wij consumenten behoeden voor nog meer verwarring over gezonde voeding, Nederland behoeden voor het zoveelste voedselkeuzelogo dat het niet redt en professionals behoeden voor een logo dat niet uit te leggen is.

Heel graag lichten we bovenstaande toe, zodat u deze aanvullende informatie mee kunt nemen in uw afwegingen over wanneer en hoe Nutri-Score in Nederland te introduceren.

Met vriendelijke groet,

ir. Michelle van Roost, Voedingsjungle
dr.ir. Annet Roodenburg, Lector Voeding en Gezondheid, HAS green academy
prof.dr.ir. Tiny van Boekel, Wageningen Universiteit & Research
prof.dr.ir. Kees de Graaf, Wageningen Universiteit & Research
prof.dr.ir. Jaap Seidell, Vrije Universiteit Amsterdam

⁵ Aanvullend op het IWC-rapport van 26 juli 2022, volgt er nog een IWC-rapport voor verbeteringen van het algoritme voor dranken.